

צילום: יודאל



טיפוח

“שום רבר לא עוזר לי”, אומרת טלי והקמט בין גבותיה נראה ועוף מתמיד. טלי (40), עובדת במשרד פרסום, דווקא יותר עצובה מכועסת. מצחה נחרש תלמים כשהיא מנסה לספור כמה פעמים ניסתה להעלים אותם בבוטוקס, אך ללא הצלחה. טלי, מתברר, היא מהאנשים ששום חומר לא משפיע על הקמטים שלהם, לא בוטוקס ולא המקבילה שלו, דיספורט. לא משנה איזה חומר יורק, באיזו כמות ובאיזו תדירות, השפעתו תהיה מינורית, אם בכלל.

“הפעם הראשונה שעשיתי בוטוקס הייתה לפני מספר שנים, וזה החזיק בדיוק שבוע וחצי”, היא נזכרת, “הייתי צריכה חיוק, ואחרי שבועיים עוד חיוק. הלכתי לרופאים שונים, כי בכל פעם חשבת שאולי הרופא לא מספיק טוב או ששיתת ההזרקה שלו לא עובדת עליי. החליפו לי חומרים, שיטות, מחטים – וכלום”.

איך הרופאים הסבירו את זה? “לטענתם יש לי שרירים עקשנים בפרצוף. מגיל 14 יש לי קמטים, זה גנטי. העור שלי דק ושקוף, עדין מאוד, חומרים לא עובדים עליי. אם הם עובדים, אז עם הרבה מאוד חומר ולטווח מאוד קצה חבל על הכסף, לעשות כל חודש בוטוקס זה פסיכי”.

גבה אחת מתרוממת

הבוטוקס, למקרה שרק עכשיו התבגרתם וגיי ליתם קמט, הינו רעלן שמופק בצורה סטרילית ומשמש לצרכים רפואיים וקוסמטיים, החל משי תוק זמני של שרירים שגורמים לקמטי הבעה, דרך טיפול בהזעות יתר וכלה במיגרנה. “הרבה נשים מתבלבלות בין בוטוקס לחומצה האלורונית וחומרי מילוי”, מבהיר ד"ר יוסי חייק, מומחה לכי רורגיה פלסטית ואסתטית במרכז רפואי נ.א.ה.א. “בוטוקס הוא משתק. הוא נועד באופן גורף לשי מוש בחלק העליון של הפנים ולא בחלק התחתון, כדי לא לגרום לחוסר סימטריה של החיוך ולגזי לת רוק. חומרי מילוי, ביניהם חומצה האלורונית כמו רסטילן פרלן, מוזרקים לתוך העור ומתפיחים אותו. לבוטוקס לוקח זמן עד שהוא מתחיל לעבוד, בין שבוע לשבועיים, ואילו האפקט של חומרי מילוי ניכר מיד”.

אם הבוטוקס לא משפיע, למה לא למלא קמטיים בחומרי מילוי?

“לפעמים באמת אפשר למלא את הקמט, אבל כשיש קמטוטים כמו אלה בזוויות העיניים, למשל, אין מה למלא. רק בוטוקס יכול להשטיח ולהחליק את העור באזור הזה”.

גם יפעת (44) מבתים לא מצליחה למגר את הקמטוטים. “לפעמים החומר עובד ולפעמים לא”, היא אומרת בפליאה, “אני אף פעם לא יודעת מתי זה יתפוס ומתי לא. פעם אחת הזריקו לי בוטוקס, חיכיתי שבועיים, וזה לא תפס. באתי לקבל עוד זריקות, ורק אז תפס. פעם אחת זה הצליח וראו תוצאות כבר אחרי שלושה ימים, אבל אחרי חודשיים הקמטים במצח חזרו”.

בוטוקס וריספורט יעילים למשך כארבעה חודשיים שים בממוצע. “השריר לא מפסיק לפעול מיידית, יש נטרול הדרגתי”, מסביר ד"ר אורי שבשין, מומחה לכירורגיה פלסטית במרכז הרפואי נ.א.ה.א. “בוטוקס עובד על השריר, מנטרל את המערכת. השריר לעצב וגורם לחוסר כיווץ בשרי. באזור שמוזק השריר אמור להפסיק להתכווץ בהדרגה. יש אנשים שמגיבים כבר למחרת, ויש אנשים שזה קורה אצלם כעבור עשרה ימים ושבועיים. זה יכול להשתנות מאדם לאדם וגם אצל אותו אדם. מניסיוננו, אחרי כמה הזרקות יש היחלשות של

כעבור שבועיים. אין סכנה בהזרקות חוזרות? “לא, זה טבעי לגמרי שמתופל יגיע שוב כדי לראות אם יש צורך בהשלמה של הזרקה נוספת או כדי ליצור סימטריה. לפעמים גבה אחת מתרוממת יותר מדי וצריך לתקן את זה. אם המטופלת חוזרת ואומרת שהחומר לא עבד, אוריק שוב. אם הפוטנציאל לא מומש, אין בעיה, לא ייגרם נזק. יכול להיות שהמטופלת תטען שהיא לא רואה שינוי למרות שכולם רואים זאת מלבדה? “אני עושה בדיקה קלינית, לא מסתמך רק על מה שהיא אומרת. ייתכן שהיא מצפה לקסמים וייתכן שההזרקה עובדת באופן חלקי. אם החומר עבד באופן מלא, אין טעם להזריק עוד”.

צריכה להתיידד עם הקמטים

אחת הטענות הנפוצות היא שיש לרווח את משך הזמן בין הזרקה להזרקה, אחרת יעילות החר מר פוחתת או אינה מורגשת. לדברי ד"ר שבשין, בטענה זו אין ממש. “ברגע שרואים שהשריר חוזר לפעילות, אין מניעה להזריק חומר”, הוא אומר. גם ד"ר חייק סבור שאין סיבה נראית לעין לר ווח יותר מדי את תדירות ההזרקות. “הרעלן הוא סוג של בידוד בין השריר לעצב”, אומר ד"ר חייק. “כל עוד הבידוד קיים, אין טעם להזריק, אבל לפ עמים יש ריקון חלקי של הברוד וצריך להשלים אותו. אין סיבה לחכות יותר מדי זמן. מנגד, אחרי שרגילים לקבל בוטוקס תקופה ארוכה, אפשר לרווח את הזמן בין ההזרקות. זאת מפני שהשריר מתנוון והפעולה של הבוטוקס יעילה לאורך יותר זמן, לפעמים עד שמונה חודשיים שיתוק. זה תלוי בגורמים כמו עישון, מטבוליזם, גנטיקה וכדומה”. הסיבה לחוסר יעילותו של החומר במקרים מסוימים איננה רק דילול או העובדה שהוא פג תוקף. לעיתים הגוף עצמו רוחה את הניסיונות להזריק לו חומר זה. “הגוף שלנו יודע לפתח עמידות או חיסון טבעי נגד גופים זרים, וזה גורם לחוסר יעילות של החומר”, מסביר ד"ר חייק. “כדאי לנסות לעבוד מחברה אחת לשנייה, כי המולקולה קצת שונה והגוף מגיב בצורה אחרת”.

אני יכולה לבוא לרופא ולומר לו אם לשים לי דיספורט או בוטוקס? הרי לרוב הרופא עובד רק עם אחת היצרניות של החומר.

“הרופא צריך לעבוד עם שתי החברות ותמיד כדאי שהמתופל יידע מה נותנים לו. הגוף מפתח עמידות לחומר העיקרי הפעיל ברעלן, ובדרך כלל זה מופיע לפתע אחרי הרבה הזרקות. נריר מאוד שזה קורה מיד בהתחלה. לפעמים מעלים טיפה את המינון של החומר והבעיה נפתרת, לפעמים לוקחים חומר מהחברה השנייה”.

לצורה של טלי, כל האופציות שהיא ניסתה לא הועילו לה. “הייתה תקופה שהייתי עצובה בגלל זה. כל שבועיים הייתי מגיעה לחיוק, והרופא היה בהלם ממני. ניתוח פנים לא בא בחשבון, אני צעירה מדי וגם מעשנת, ומפילינג אני מפחדת. אין ברירה, אני צריכה להתיידד עם הקמטים, להגיד שהרווחתי אותם ביושר או כל קלישאה אחרת”.

הפתרונות עבור נשים כמו טלי אינם משביעי רצון. “אם יש יותר מדי קמטוטים, אפשר למרוח משחות שרוקחים במרשם רופא וגורמות לפיי לינג חזק יחסית”, אומר ד"ר חייק, “זה מחליק ומותח את העור. לפעמים אפשר למלא את הקמט ולפעמים מחכים שתהיה נפילה של הפנים ועו שים ניתוח. בכל מקרה, קמטוטים לא נעלמים במתיחה, ואפשר למלא אותם בהזרקות שומן. זו פעולה קלה יחסית ונותנת פתרון לא רע”.

קמטים עמידים

הזרקת בוטוקס ואין שום השפעה? חזרת שוב ושוב לרופא, אבל הקמטים עדיין שם? יכול להיות שהגוף שלך פיתח עמידות לחומר ויכול להיות שהרופא השתמש בחומר מהול מדי | גאייה קורן

ד"ר יוסי חייק: “הגוף שלנו יודע לפתח עמידות או חיסון טבעי נגד גופים זרים, וזה גורם לחוסר יעילות של החומר. כדאי לנסות לעבוד מחברה אחת לשנייה, כי המולקולה קצת שונה והגוף מגיב בצורה אחרת”

השריר ואפשר להזריק פחות חומר ולקבל אותו אפקט. אולם, לעיתים יש דווקא מצב הפוך ורואים חוסר תגובה או תגובה לא משביעת רצון. “הסיבות לכך מגוונות. יכול להיות שהריר פא משתמש בחומר שלא נשמר בקירור או שפג התוקף שלו או שמהלו אותו יותר מדי. אם החומר נשמר ולא השתמשו בו זמן ממושך אחרי המהילה, אפקט החומר הפעיל יורד. צריך לוודא שהולכים לרופא הנכון. יש מקרים שבהם הרופא לא מז ריק הרבה והוא נשאר עם כמות גדולה של חומר בבקבוק – ואז, אם עובר יותר מדי זמן מאז שנ פתח הבקבוק ועד שהשתמשו, החומר עלול שלא להשפיע”.

נניח שהחומר לא השפיע והמתופלת חוזרת